

See You Strut

Choreograaf : Rachael McEnaney-White
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : Strut " by Adam Lambert (album: For Your Entertainment)



Walk fwd R-L, 1/4 L hitch R, R side, 1/4 L sailor, camel walk R-L

1-2-3-4 RV. Stap voor - LV. Stap voor - RV. 1/4 Draai linksom tik R-knie op - RV. Stap opzij en kijk naar 12:00 (09:00)

5&6 LV. Kruis achter RV - RV. 1/4 Draai linksom stap naast LV - LV. Stap voor (06:00)

7-8 RV. Stap voor duw L-knie naar voor - LV. Stap voor duw R-knie naar voor

Walk fwd R-L, 1/4 L hitch R, R side, 1/4 L sailor, camel walk R-L

1-2-3-4 RV. Stap voor - LV. Stap voor - RV. 1/4 Draai linksom tik R-knie op - RV. Stap opzij en kijk naar 06:00 (03:00)

5&6 LV. Kruis achter RV - RV. 1/4 Draai linksom stap naast LV - LV. Stap voor (12:00)

7-8 RV. Stap voor duw L-knie naar voor - LV. Stap voor duw R-knie naar voor

R samba, L samba, R cross, 1/4 R stepping back L, R close, L back, 1/2 R stepping fwd R

1&2 RV. Kruis over LV - LV. Rock opzij - RV. Gewicht terug

3&4 LV. Kruis over RV - RV. Rock opzij - LV. Gewicht terug

5&6 RV. Kruis over LV - LV. 1/4 Draai rechtsom stap achter - RV. Stap naast LV (03:00)

7-8 LV. Stap achter - RV. 1/2 rechtsom stap voor (09:00)

L fwd rock, L side, R touch, R side, L touch, L ball, R cross, unwind full turn L, R side rock

12&3&4 LV. Rock voor - RV. Gewicht terug - LV. Stap opzij - RV. Tik teen naast LV - RV. Stap opzij - LV. Tik teen naast RV - RV. Stap naast LV

&5-6-7-8 LV. Stap op de bal v/d voet opzij - RV. Kruis over LV - Hele draai linksom (gew op LV) - RV. Rock opzij - LV. Gewicht terug ****R****

R sailor, L sailor, R behind, 1/4 L, R side, L close, R side, Heel Raise / knee pop (OR hold)

1&2 RV. Kruis achter LV - LV. Stap naast RV - RV. Stap opzij

3&4 LV. Kruis achter RV - RV. Stap naast LV - LV. Stap opzij

5&6 RV. Kruis achter LV - LV. 1/4 Draai linksom stap voor - RV. Stap opzij (06:00)

&7&8 LV. Stap naast RV - RV. Stap opzij - R+L. Til beide hakken op en duw knieën naar voor - R+L. Zet beide hakken neer

Optie: tel && Rust

L close, R point, hold, toe switches L-R, R kick, R ball, L side, R 'circle' hitch, R side

&1-2 LV. Stap naast RV - RV. Tik teen opzij - Rust

&3&4 RV. Stap naast LV - LV. Tik teen opzij - LV. Stap naast RV - RV. Tik teen opzij

5&6 RV. Kick gekruist voor L-been draai lichaam naar 4:30 - RV. Stap naast LV - LV. Stap opzij (04:30)

7-8 RV. Til Knie gekruist op voor L-been - RV. 1/4 Draai rechtsom stap opzij (07:30) (Styling: Terwijl je de knie opheft maak je een cirkelvorm met de klok mee en zet voet neer)

L kick, L fwd, R touch, R back, L kick, L close, R kick, R ball change x2, R fwd, 1/2 pivot L

1&2&3 LV. Kick voor - LV. Stap iets naar voor - RV. Tik teen achter LV - RV. Stap iets naar achter - LV. Kick voor (07:30)

&4&5&6 LV. Stap op de plaats - RV. Kick voor - RV. Rock achter - LV. Gewicht terug - RV. Rock achter - LV. Gewicht terug (07:30)

7-8 RV. Stap voor - 1/2 Draai linksom (gew op LV) (01:30)

R Dorothy, 1/8 turn L Dorothy, R fwd, 1/2 pivot L, 1/2 turn L back R, 1/2 turn L fwd

1-2& RV. Stap diagonaal R voor - LV. Lock achter RV - RV. Stap diagonaal R voor (01:30)

3-4& LV. 1/8 Draai linksom stap diagonaal L voor - RV. Lock achter LV - LV. Stap diagonaal L voor (12:00)

5-6-7-8 RV. Stap voor - 1/2 Draai linksom - RV. 1/2 Draai linksom stap achter - LV. 1/2 Draai linksom stap voor (06:00)

Begin Opnieuw

Restart: in de 5^{de} muur na tel 32, vervang tel 8 voor 1/4 draai linksom (06:00)